



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР» г. БЕЛГОРОДА  
(МБУ НМИЦ)**

Попова ул., 25а, г. Белгород, 308000, тел./факс (4722) 25-09-18, e-mail: info@beluo31.ru, http://beluo31.ru

На № 10.06.2022 от № 41-57/960

**Руководителям  
образовательных  
учреждений**

**О направлении памяток  
по безопасности**

**Уважаемые руководители!**

МБУ НМИЦ направляет памятки для детей и родителей по безопасности в летний период 2022 года (прилагаются).

Прошу разместить данные памятки на информационных стендах в общеобразовательных учреждениях в доступном для детей и родителей месте.

Кроме этого необходимо провести инструктирование детей и родителей по соблюдению правил безопасности

Директор МБУ НМИЦ

**А.С. Журавлев**

Постникова Татьяна Ивановна  
(4722) 38-06-90

## СОВЕТЫ ДЕТЯМ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

### Юный друг!

Прежде чем пересечь улицу или дорогу, убедись в полной безопасности перехода.

Строго подчиняйся сигналам светофора, или регулировщика.

Пользуясь общественным транспортом, соблюдай порядок посадки и выхода.

Перед тем, как выйти на проезжую часть дороги, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».

Никогда не выбегай на дорогу перед движущимся автомобилем: водитель не сможет остановить машину сразу.

Перед тем, как выйти на проезжую часть дороги, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.

Не выходи на дорогу из-за стоящих у тротуара автомобилей или других препятствий, закрывающих обзор.

Выйдя из автобуса, подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если его поблизости нет, осмотрись по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу в том месте, где она хорошо видна в обе стороны.

Не выезжай на дорогу на велосипеде, роликах, санках и т.п.

Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью.

Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью.

Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней.

Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны!».

Буди внимателен к окружающим: если человек упал, помоги подняться, старым и слабым помоги перейти улицу; ребенка переведи сам; если тебя попросят показать дорогу, спокойно и толково объясни; уступай место старшим в общественном транспорте.

## Переходи дорогу правильно!

### Что обязательно должен сделать пешеход перед переходом проезжей части?

Перед переходом проезжей части пешеход должен остановиться на краю тротуара (не наступая на поребрик). Остановка нужна, чтобы осмотреть проезжую часть и убедиться в отсутствии приближающегося транспорта (слева и справа).

### Можно ли начинать переход проезжей части по зелёному мигающему сигналу светофора?

Нельзя, так как можно не успеть перейти проезжую часть до включения жёлтого сигнала светофора, который уже запрещает движение. В данной ситуации главенствующее значение имеет требование Правил (п. 4.6) о безопасности движения с учетом сигнала светофора.

### Как определить, что автомобиль собирается совершить поворот?

Совершая поворот, водитель заблаговременно должен включить указатель поворота, который мы видим, как мигающие световые сигналы на левой или правой стороне автомобиля. Но перед началом движения пешеходу надо убедиться, (если водитель приступил к выполнению манёвра), что переход будет безопасным.

### Как поступить пешеходу, начавшему переходить проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу, когда он, не успев закончить переход, заметил приближающееся транспортное средство?

Пешеход не успевший закончить переход проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу должен остановиться на линии разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Но чтобы не попадать в такую ситуацию пешеход перед началом перехода проезжей части должен убедиться, что успеет перейти ее до включения запрещающего сигнала светофора. Остановка на середине проезжей части дороги крайне нежелательна, так как является опасной!

**СКУТЕР  
НЕ ИГРУШКА!**

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**

**НА ДОРОГАХ НАШИ ДЕТИ!**



**Используйте  
детские  
автокресла  
правильно**

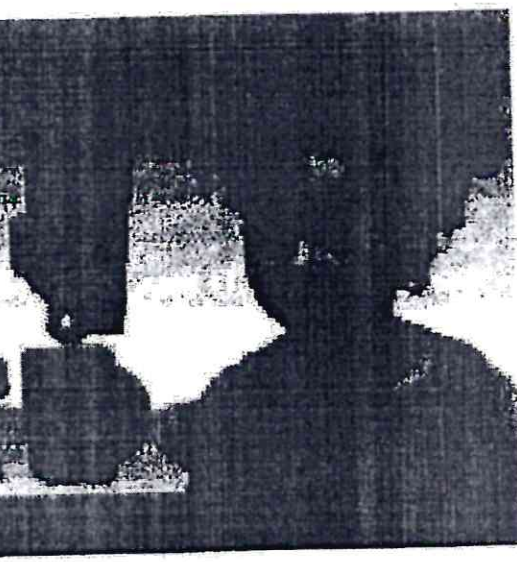
**Безопасность детей  
— задача родителей!**



**И ВСЕГДА  
ПРИСТЕГНУВАЮТ**

**РЕМЕНЬ**

**БЕЗОПАСНОСТИ**



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

Желательно, чтобы каждый человек умел оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим до прибытия врачей или доставления их в медицинское учреждение.

Помощь пострадавшему, извлеченному из воды, делится на:

- а) помощь при нарушении дыхания и кровообращения;
- б) оживление.


Если потерпевший находится в сознании, необходимо снять с него мокрую одежду, обтереть тело, укутать и дать какой-либо подкрепляющий напиток (чай, кофе, пр.), а также настойку валерианы с ландышем.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены, то его следует уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами, расстегнуть (снять) стесняющую одежду, дать понюхать нашатырный спирт. Одновременно принять меры по согреванию, растирая тело по направлению к сердцу и делая массаж верхних и нижних конечностей. При появлении (нарастании) синюшности (кожа приобретает синий цвет) пострадавшему необходимо обеспечить вдыхание кислорода.

Если потерпевший находится без признаков жизни, то мероприятия по его оживлению проводятся в следующем порядке:

- а) подготовка к проведению искусственного дыхания (освобождение ротовой полости, носоглотки и верхних дыхательных путей от инородных тел, воды, слизи);
- б) искусственное дыхание;
- в) поддержание или восстановление кровообращения.

Все действия по подготовке к искусственному дыханию не должны занимать более 15-20 секунд. При этом необходима максимальная осторожность, так как при грубом обращении может исчезнуть резко ослабленная сердечная деятельность.

- д)  Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти, их разжатие производится с помощью специального приема: четыре пальца обеих рук помещают под углы нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в подбородок, резко нажимают на него, открывая рот. Сделать это можно также расширителем (чайной ложкой или отверткой), заводя их за коренные зубы. Для исключения повторного сжатия челюстей необходимо вставить между зубами предмет (кусочек резины, деревянные кубики, завязанный в узел носовой платок, скатку бинта и т.п.). Съемные зубные протезы необходимо снять.

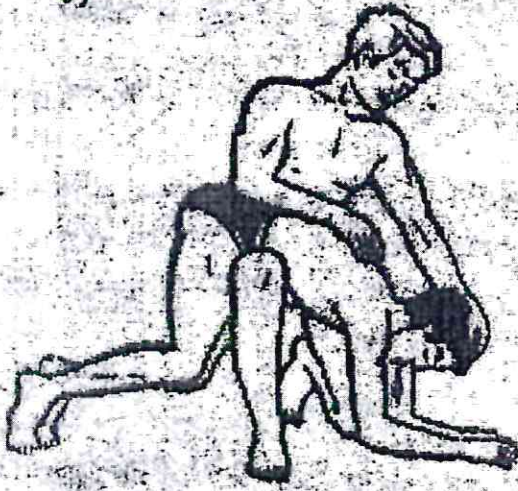
4)



Затем при помощи пальца, обернутого чистой марлей или платком, очищаются полости рта, носоглотки и носа от попавших туда инородных тел (песка, травы, ила и т.п.). При этом голову пострадавшего следует повернуть на бок и вытянуть наружу запавший язык.

Очищение полости рта и верхних дыхательных путей можно делать (в целях экономии времени) одновременно с удалением воды из дыхательных путей и желудка.

5)



Для удаления воды нужно положить пострадавшего нижней частью грудной клетки на бедро (оказывающий помощь становится на одно колено) и несколько раз нажать на грудную клетку. Голова пострадавшего должна находиться ниже грудной клетки.

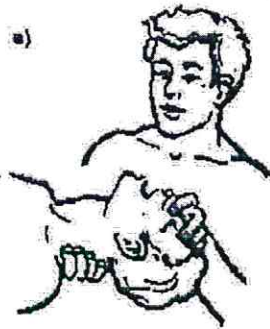
Все указанные выше действия должны быть произведены не более, чем за минуту.

После удаления основной массы воды и очищения полости рта, следует немедленно приступить к искусственному дыханию, которое способствует газообмену в легких и насыщению крови кислородом.

Если у пострадавшего мертвенно-бледное лицо, а в полости рта и около ноздрей нет ни воды, ни пены, то удалять воду и очищать полость рта не нужно.

В практике оказания первой помощи при утоплении наиболее эффективными и простыми являются способы искусственного дыхания "изо рта в рот" и "изо рта в нос".

а)

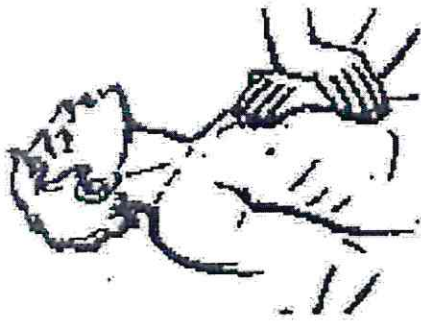
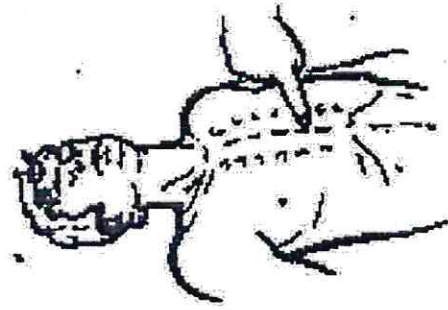


б)



Одновременно с искусственным дыханием производится не прямой массаж сердца. При этом пострадавший должен обязательно лежать на твердой поверхности на спине.

Непрямой массаж сердца следует начинать после четырех-пяти вдуваний воздуха. Массаж проводится

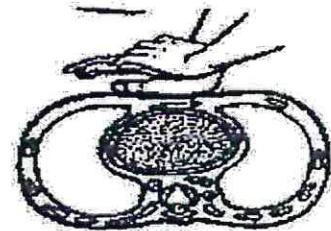


строго в режиме 50-60 надавливаний на грудину в минуту. Соотношение "сердечных толчков" (надавливаний) к числу "вдохов" (вдуваний воздуха) должно относиться как 4:1 или 6:1. Во время вдоха пострадавшего надавливание на грудину не производится. В период выдоха следует 4-6 раз нажать на грудину,

делая паузу во время последующего вдоха.

При оказании помощи двумя лицами, один проводит искусственное дыхание, а другой - не прямой массаж сердца.

Если помощь оказывается одним человеком, то после 5-6 надавливаний на область нижней трети грудины производится один глубокий выдох в рот или нос пострадавшему, затем возобновляется не прямой массаж сердца.



Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца изучается на практических занятиях.

Массаж сердца и искусственное дыхание проводится до тех пор, пока пострадавший не станет самостоятельно дышать и не придет в сознание. Предел реанимации, т.е. момент, после которого дальнейшее оживление бесполезно, может определить только врач, поэтому мероприятия по оживлению следует проводить как можно дольше,-- насколько хватит сил.

После оказания первой помощи (пострадавший начал дышать и приходит в сознание) необходимо снять мокрую одежду и согреть его. Для этого применяются горячий песок, грелки, бутылки с теплой водой и т.п. В первую очередь согревается затылок, шея, ноги, область печени и поясницы. Одновременно с согреванием производится растирание тела шерстяным куском ткани.

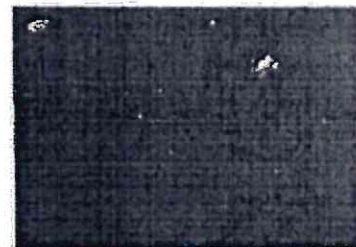
В любом случае (даже после успешного оказания первой помощи) пострадавшего на воде необходимо доставить в лечебное учреждение.

# Как избежать озноба и судорог во время купания?

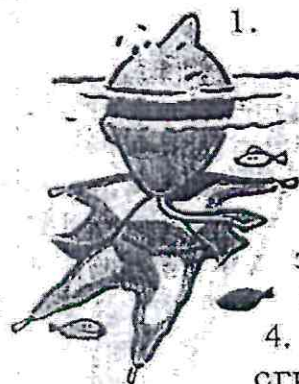
1. Купаясь и плавая, нельзя допускать наступления озноба, который характеризуется сужением сосудов, кожа при этом бледнеет, губы синеют. Для преодоления такого состояния организма надо прекратить купание и, посредством энергичного растирания тела полотенцем, добиться согревания кожи.

2. Причинами судорог являются:

- переохлаждение пловца в воде;
- переутомление мышц, вызванное их длительной работой без расслабления, однообразность стиля и способа плавания;
- ощущение пловцом резкого снижения температуры воды;
- купание незакалённого пловца в воде с низкой температурой;
- предрасположенность пловца к судорогам.



## Действие пловца при появлении судорог:



1. Переменить стиль плавания, а при возможности выйти из воды.
2. Для устранения судорог надо расслабить сокращающиеся мускулы путем растирания сведенной мышцы.
3. Судороги мышц пальцев рук прекращаются, если энергично и часто разжимать и сжимать пальцы в кулак.
4. При судорогах кисти рук их надо энергично сгибать и разгибать в суставе.
5. Судороги руки можно устранить сгибанием и разгибанием руки в локте.
6. При судорогах мышц живота сгибать и разгибать колени, подтягивая их к животу.
7. Судороги в икрах и большом пальце ноги устраняются, если одной рукой держаться за пальцы ноги, а другой нажимать на колено и таким образом выпрямлять ногу.
8. Если судорогой свело лодыжки, надо сгибать и разгибать ноги.
9. Эффективным способом снятия судороги является укол иглой в мышцу. Поэтому рекомендуется иметь при себе во время купания на водоёме «Английскую булавку».

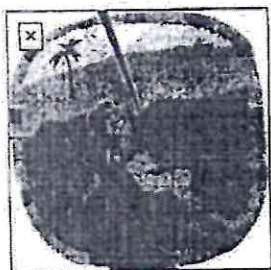
Телефоны Единой службы спасения: - «01»;

Для пользователей мобильных телефонов «112»



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КУПАЮЩИМСЯ НА ВОДОЁМЕ.

Взрослые и дети, соблюдение элементарных мер осторожности на водных объектах – залог Вашей безопасности



1. Первое купание следует начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.
3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.
5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.
6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно только в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно для жизни - под водой могут быть опасные предметы.
9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» гласит народная пословица.



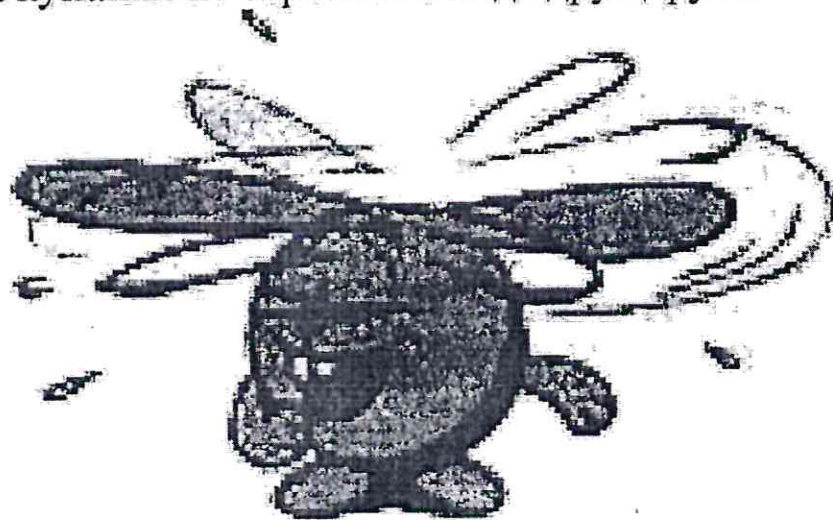
Телефон Единой службы спасения «01»

Для пользователей мобильных телефонов «112»

# **Дорогие ребята!**

## **Будьте осторожны на воде!**

- ✦ Не купайтесь в запрещенных местах - это опасно для жизни. Пользуйтесь пляжами и местами, специально отведенными для купания.
- ✦ Не ныряйте в незнакомом месте, а также с плотов, пристаней и других плавучих сооружений.
- ✦ Купаясь, строго соблюдайте установленный порядок - не заплывайте за знаки ограждения.
- ✦ Не допускайте шалостей на воде.
- ✦ Не умея плавать, не заходите в воду глубже пояса.
- ✦ Во время купания не теряйте из вида друг друга.



**Помните, что, выполняя эти правила,  
вы оградите себя и своих  
товарищей от несчастных случаев.**

**МКУ  
«Управление ГОЧС города Белгорода»**

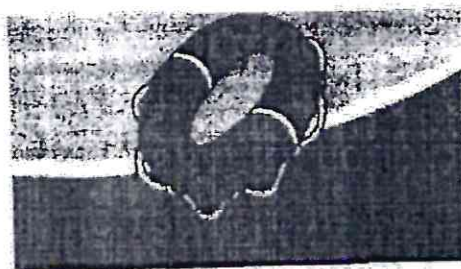
**Муниципальное  
учреждение «Управление по делам  
гражданской обороны и чрезвычайным  
ситуациям города Белгорода»**

**НАПОМИНАЕТ:**

**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!  
Будьте осторожны  
на воде!**

- Не купайтесь в запрещенных местах - это опасно для жизни.
- Пользуйтесь пляжами и местами, специально отведенными для купания.
- Не допускайте шалостей на воде.
- Не умея плавать, не заходите в воду глубже пояса.
- Не заплывайте за знаки ограждения.
- Не ныряйте в незнакомом месте, а также с плотов, пристаней и других плавучих сооружений.
- Во время купания не теряйте из вида друг друга.
- Не катайтесь на самодельных плотках и других непредназначенных для этого средствах.

**Телефон Единой службы спасения - "01",  
абонентам сотовой связи - "112".**



**Взрослые и дети, соблюдайте правила  
поведения на водных объектах,  
выполнение элементарных мер  
осторожности –**

**залог вашей безопасности!**

**А если Вы стали очевидцем  
несчастливого случая на водном объекте  
или сами попали в аналогичную  
ситуацию и существует возможность  
сообщить о происшествии, срочно  
обращайтесь за помощью в Единую  
службу спасения по телефону: – 01;  
пользователям сотовых телефонов -**

**112**

## Правила поведения при пожаре в доме, квартире

### 1. Общие правила поведения при пожаре в доме, квартире

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

Звоните в пожарную охрану по номеру 101 или в ЕДДС 112 и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.

Постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.

Для предупреждения пожара дома нужно соблюдать правила пожарной безопасности в доме.

### 2. Чем можно тушить огонь на ранней стадии:

- твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.
- горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.
- электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
- если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Умейте пользоваться специальными средствами пожаротушения. Самым распространённым средством является огнетушитель. А также новое средство самосрабатывающий огнетушитель «шар», самый простой в применении и с возможностью самосрабатывания при горении. Огнетушитель или «противопожарный шар» должны быть в каждом доме. Ими можно потушить практически любой начинающийся пожар.

### 3. Как использовать специальные средства пожаротушения:

Обычный огнетушитель:

- Сорвать пломбу;
- Выдернуть чеку;
- Направить раструб на пламя;
- Нажать на рычаг.

Самосрабатывающий огнетушитель «Шар» просто бросить в очаг возгорания.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме.

### 4. Как выбраться из пожара дома:

Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати!! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.

Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.

Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. Не открывайте дверь.

Закупорьте щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползите к окну.

Если удастся, накройтесь плотной влажной тканью, возьмите фонарик.

Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.

Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.

Постарайтесь как можно скорее покинуть горячее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж. Помните, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен. Лучше ждите пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара с окном. Помощь придет.

Старайтесь привлечь к себе внимание.

Готовьтесь подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

5. Что нельзя делать при пожаре в квартире:

- не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар;
- не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);
- не пользуйтесь лифтом;
- не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);
- не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);
- не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);
- не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

Звоните пожарным по телефону 101 или единую диспетчерскую службу 112. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому и свою фамилию и имя.

### **Правила поведения при пожаре в лифте**

Пожар в лифте возникает чаще всего при неисправности электропроводки, а также при несоблюдении правил пожарной безопасности.

Не погашенные спички, окурки, брошенные на пол кабины или в шахту, способны привести к возникновению пожара.

1. В кабине лифта запрещено:

- курить;

- зажигать огонь;
  - перевозить легковоспламеняющиеся жидкости.
2. Если кабина лифта загорелась:
- сообщите о пожаре диспетчеру;
  - постарайтесь самостоятельно ликвидировать источник пожара;
  - попытайтесь выбраться из кабины лифта;
  - если не удастся покинуть лифт, привлекайте к себе внимание, защитите органы дыхания одеждой и, сохраняя спокойствие, ждите помощи.

### **Правила поведения при пожаре в подъезде**

Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.

Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.

Загромождать лестничные проходы – запрещено!

При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня: вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.

не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.

дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.

сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

### **Правила поведения при пожаре на улице**

На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.

При небольшом очаге возгорания попытайтесь сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.

Не старайтесь побороть огонь ценой здоровья и жизни, покиньте место пожара, вызовите пожарную службу по тел. 101.

Что нельзя делать при пожаре:

Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).

Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

Смазывать ожоги маслом.

Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Не паникуйте! Это главный принцип поведения при пожаре.