

# БезОпасный Интернет - детям!

**ИНТЕРНЕТ** - это безграничный мир информации, здесь ты найдешь много интересного и полезного для учёбы, в интернете можно общаться со знако-мыми и даже заводить друзей.

Интернет бывает разным:  
Другом верным иль опасным.  
И зависит это все от тебя лишь одного.  
Если будешь соблюдать правила ты разные-  
Значит для тебя общение  
В нем будет безопасное!  
Будь послушен и внимательно  
Прочти, запомни основательно  
Правил свод, что здесь изложен,  
Для детишек он не сложен!

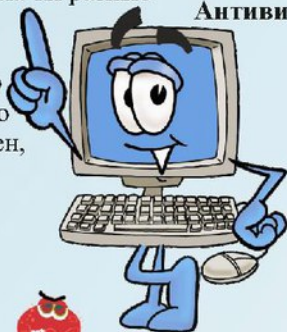
Иногда тебе в сети  
Вдруг встречаются вруны.  
Обещают все на свете  
Подарить бесплатно детям:  
Телефон, щенка, айпод  
И поездку на курорт.  
Их условия не сложны:  
SMS отправить можно  
С телефона папы, мамы –  
И уже ты на Багамах.

**Ты мошенникам не верь,  
Информацию проверь.  
Если рвутся предложить,  
То обманом может быть.**

Вдруг из щели между строк  
Вылезает червячок.  
Безобидный он на вид,  
Но в себе беду таит.  
Может файлы он стирать,  
Может деньги воровать,  
Предлагает нам обновки,  
Вирус – мастер маскировки!  
**Не хочу попасть в беду,  
Антивирус заведу!**

В интернете, как и в мире,  
Есть и добрые, и злые.  
Полон разных он людей,  
Есть и гений, и злодей.  
По портрету не поймешь,  
От кого слезу прольешь,  
Чтобы вор к нам не пришел,  
И чужой нас не нашел,  
**Телефон свой, адрес, фото  
В интернет не помещай  
И чужим не сообщай.**

В интернете сайты есть –  
Невозможно глаз отвести.  
Там и игры, и мультфильмы,  
И учеба, и кино,  
Только вдруг ты там находишь  
Иногда совсем не то...  
Чтобы не перепугаться  
И потом не огорчаться,  
**Надо фильтр поискать  
И компьютер подковать!  
Ты родителям скажи:  
Фильтры тут всегда нужны!**



Как всем детям интересно  
Поиграть с друзьями вместе,  
В интернете тоже можно,  
Нужно быть лишь осторожным.  
**И с чужими не играть,  
В гости их к себе не звать  
И самим не приходиться –  
Я прошу вас не забыть.**

**Мы хотим, чтоб интернет  
Был вам другом много лет!  
Будешь знать семь правил этих –  
Смело плавай в интернете!**



# Start

# Безопасный Интернет



С осторожностью добавляйте незнакомцев в «друзья» и отказывайтесь от личных встреч с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Обязательно расскажите взрослым и своим друзьям о запросе на такую встречу. Виртуальные друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают.



Клевета, оскорбление, незаконное копирование продуктов труда других людей и другие противоправные действия, совершенные в виртуальном мире, влекут за собой реальное привлечение к административной, гражданской правовой или даже уголовной ответственности.



Заведите отдельный почтовый адрес для регистрации в социальных сетях, форумах и прочих сервисах - придумайте к нему сложный пароль.



Относитесь с подозрением к сайтам, где запрашивают пароль, адрес, данные паспорта и т.д., просят прислать sms, фотографию, ввести номер телефона.



Если у вас есть вопросы по безопасности в сети Интернет, позвоните на телефон «горячей линии»  
**8 800 25 600 15**



Незнакомые сайты и письма от неизвестных адресатов могут содержать вредоносные программы.



Всё, что вы сообщите о себе в социальных сетях, чатах или форумах, может быть использовано с мошенническими намерениями.



Подумайте прежде, чем разместить фотографии или рассказать о чем-нибудь в онлайн-среде. Фотография, размещенная несколько лет назад, может стать причиной отказа принять вас на работу в будущем.



Оставляйте в сети минимум информации о себе и своих близких, используйте логины и сложные пароли – новые для каждого сайта – чаще их меняйте!



Помните, что в безопасных играх и квестах никогда не предлагается выполнять задания в реальной жизни или в ночное время. Избегайте таких игр.



Если у вас есть вопросы по безопасности в сети Интернет, зайдите на сайт «Дети России онлайн»  
[www.detionline.com](http://www.detionline.com)



# СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

## СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Чем сложнее пароль, тем сложнее взломать твой аккаунт. Помни, что твой пароль можешь знать только ты.



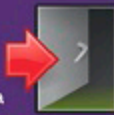
## ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому о том, где работают твои родители и номера их телефонов. Эта информация может быть использована во вред тебе и твоим родителям.



## НЕ ЗАБУДЬ ВЫЙТИ

При использовании чужих компьютеров или мобильных устройств, не забывай выходить из своего ящика электронной почты или профилей в социальных сетях. Иначе, следующий пользователь этого устройства сможет просмотреть твою личную информацию.



## БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI

При выходе в Интернет через общественную Wi-Fi сеть, не совершая никаких покупок и оплаты, не проверяй личную электронную почту и не передавай конфиденциальную информацию. Злоумышленники могут похитить ваши пароли и данные.



## СОВЕТ ВЗРОСЛЫХ

Всегда спрашивай взрослых о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете: ты не знаешь, какой пункт выбрать, на какую кнопку нажать, как закрыть программу или окно. Они расскажут тебе, как поступить - что можно делать, а что нет.



## НЕ ОТПРАВЛЯЙ СМС

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс - не делай этого! Смс на короткие номера могут стоить несколько сотен рублей. Ты потеряешь деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



## ОСТОРОЖНО, НЕЗНАКОМЕЦ

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения - сразу скажи об этом взрослым! Не все люди являются теми, за кого себя выдают в Интернете!



## ЗАЩИТИ КОМПЬЮТЕР

Попроси родителей или сам установи систему фильтрации SkyDNS на сайте [www.skydns.ru](http://www.skydns.ru). Она защитит тебя от потери денег и кражи паролей, а также будет блокировать большую часть рекламы, ускоряя загрузку страниц в Интернете.



БЕЗОПАСНЫЙ  
ИНТЕРНЕТ  
КИБЕРПАТРУЛЬ

Безопасный  
Интернет детям!

## ОСТОРОЖНО!

### Вирусы и другие вредоносные программы

Любому компьютеру могут навредить вирусы. Они могут уничтожить важную информацию.

- Для защиты компьютера на нем установлены специальные программы и фильтры. Не меняй ничего в настройках!
- Не сохраняй файлы, присланные незнакомцами и не открывай их!
- Никому не сообщай логин с паролем и не выкладывай в Интернете - относись к ним так же бережно, как ключам от квартиры!

### Виртуальные мошенники и другие преступники Интернета

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред. В Интернете также есть злоумышленники - ты должен помнить об этом и вести себя так же осторожно, как ведешь себя на улице и в незнакомых местах.

- Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай в Интернете. Никогда не высылай свои фотографии без разрешения родителей. Помни, преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих близких.
- Если ты хочешь принять участие в каком-нибудь интернет-конкурсе, скачать картинку или мелодию, а тебя просят указать свои данные (фамилию, домашний адрес, номер телефона и т.п.) - сначала посоветуйся с родителями.
- Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. Помни, что под маской твоего ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.

### Грубияны и хулиганы в Интернете. Как себя вести?

Кроме преступников в Интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя!

- Помни: Ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей - просто прекрати общение.
- Если тебе угрожают в Интернете, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз - испугать тебя и обидеть.
- Никогда не общайся с людьми, которые обижают других.

Интернет - это безграничный мир информации. Здесь ты можешь найти много интересного и полезного для себя. Но кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в Интернете может нанести вред не только тебе, но так же твоим родным и близким.

Чтобы обезопасить себя в Интернете, достаточно соблюдать несложные правила, которые содержатся в этой памятке. В этих правилах нет ничего трудного. Отнесись к ним внимательно - и расскажи о них своим друзьям.





Помогайте другим там, где  
Вы это можете делать.



Сеть — самая большая библиотека и хранилище всех возможных знаний. Вы в это верите? Это не так. В интернете появляется только та информация, которая хоть немного представляет выгоду автору. По этому могут возникнуть вопросы ответов на которые в Сети нет. Именно люди, с которыми мы встречаемся в Сети могут помочь Вам. Если вы увидели вопрос и можете на него ответить — ответьте. Если вы случайно обнаружили, что в Интернете отсутствует что-то, что вы хорошо знаете, — напишите об этом. Если новичок просит у вас помощи — помогите, как когда-то помогли вам. Если же вам никто никогда не отвечал на вопросы, не рассказывал что-то нужное или не помогал, продолжайте отвечать, рассказывать и помогать.

*Мир становится лучше, когда мы помогаем другим, а мы сами — счастливее.*



С 9 до 18 по рабочим дням.  
Звонки по России бесплатны

Линия помощи «Дети онлайн» — бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

**<http://detectionline.com>** —тебя выслушают, поддержат, помогут разобраться и решить проблему

<http://www.ligainternet.ru/> - Лига безопасного Интернета.

[Сетевичок.рф](http://www.setevichok.rf) - источник адаптированной информации и online консультант, который поможет подросткам разобраться в сложных вопросах и найти решение.

<http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России.

<http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет.

<http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> - интерактивный курс по Интернет-безопасности, предлагаемый российским офисом Microsoft.



## Правила поведения в сети Интернет

Единый урок  
безопасности в сети Интернет





# Безопасный интернет!

## Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- в соц. сетях не выставлять личную информацию о себе (номер телефона, место учебы, дом. адрес)
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там. (установка "Родительский контроль")

**Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.**

По возможности отслеживайте контакты детей, наблюдайте за изменениями в их поведении, при возникновении подозрений на вовлечение ребенка в группу суицидальной направленности незамедлительно обращайтесь к специалистам (педагогу-психологу, социальному педагогу и др.)



Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

**Внимательно относитесь к вашим детям!**





# Основные угрозы безопасности детей в Интернете



## Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



## Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



## Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



## Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



## Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



# Правила безопасного поведения в интернете для детей и их родителей

## ! Правило 1

• Никогда не давайте своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например места учёбы, любимого места прогулок незнакомым людям, тем более из интернета.

## ! Правило 2

• В интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

## ! Правило 3

• Никогда не встречайтесь с друзьями из интернета, т.к. они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

## ! Правило 4

• Далеко не всё, что вы читаете или видите в интернете – правда. Всегда советуйтесь с родителями, если в чём то не уверены.

## ! Правило 5

• Контролируйте нахождение ваших детей в интернете с помощью современных программ, которые отфильтровывают вредное содержимое, которые помогут выяснить, какие сайты посещают ваши дети и что они там делают.

## ! Правило 6

• Уважайте чужую собственность. Незаконное копирование музыки, игр, фильмов, программ и иного – кража.

## ! Правило 7

• Уважайте других, соблюдайте правила хорошего тона при общении в интернете.

## ! Правило 8

• Не сплетничайте, не хулиганьте, никому не угрожайте при общении в интернете.

## ! Правило 9

• Не переходите по ссылкам, присланным вам незнакомыми людьми, это может быть опасно для вашего компьютера

*Главное, вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваш ребенок будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.*

## Как помочь ребенку, если он уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой?



1. Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказывать.



2. Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь

его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату – непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.

3. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Объясните и обсудите, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.

4. Соберите наиболее полную информацию о происшествии – как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где был ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может вам пригодиться для обращения в правоохранительные органы.



5. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошло с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

# Основные угрозы безопасности детей в Интернете



## Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



## Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



## Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



## Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



## Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



# Как защитить ребенка от угроз в Интернете

10 правил для родителей



Включите в компьютере функцию интернет-контроля



Создайте для ребенка отдельную учетную запись, а себе возьмите права администратора: изменять настройки сможете только вы



До поры воздержитесь покупать ребенку телефон с выходом в Интернет: контролировать мобильные устройства намного сложнее



Регулярно проверяйте компьютер на наличие подозрительных файлов и папок



Объясните детям опасность вирусов, которые можно подцепить на нежелательных сайтах



Убедите детей не кликать на неизвестные ссылки



Помните, что дети быстрее взрослых осваивают технические новинки, поэтому легко могут обойти те запреты, которые вы им установили



Контролируйте доступ ребенка к сомнительным чатам



Попросите детей не открывать вложенные в письмо файлы кроме случаев, когда они точно знают, от кого письмо



Разъясните, что публиковать в соцсетях свои персональные данные может быть опасно

Источник: Памятка Microsoft  
[www.soprotivlenie.org/files/all/book099.pdf](http://www.soprotivlenie.org/files/all/book099.pdf)

Редактор: Роман Мерзляков    Дизайнер: Григорий Белозеров

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ** V LG.AIF.RU



# ДЛЯ ДЕТЕЙ

В Контакте. Мой мир. You Tube. Они у всех на слуху. Знаменитые сайты, социальные сети постепенно начинают проживать с нами всё больше и больше времени. Мы сами не замечаем, как уже автоматически кликаем на очередную ссылку, регистрируемся на новом сайте и придумываем логин для еще одного форума. Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время, Сеть таит в себе много опасностей.

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете.



Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет». на неприличные и агрессивно настроенные сайты.

18+

## Дети Онлайн

Линия помощи «Дети онлайн» — бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.



Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете.



Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.



Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми.



Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.



При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое).

Уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не губи.

## ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

[window.edu.ru](http://window.edu.ru)

Единое окно доступа к образовательным ресурсам

[school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru)

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов





## ОСТОРОЖНО:

### ВИРУСЫ И ДРУГИЕ

(ЧЕРВИ, ТРОЯНЫ)

### ВРЕДОНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ



В Интернет ты заходишь через компьютер. Это может быть школьный или библиотечный компьютер, твой личный или тот, которым пользуется вся семья.

Любому компьютеру могут повредить вирусы, их еще иногда называют вредоносными программами. Они могут **уничтожить** важную информацию **или украсть** деньги через Интернет.

- ▶ Для защиты компьютера на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках!
- ▶ Не сохраняй подозрительные файлы и не открывай их.
- ▶ Если антивирусная защита компьютера не рекомендует, не заходи на сайт, который считается «подозрительным».
- ▶ Никому не сообщай свой логин с паролем и не выкладывай их в Интернете – относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.

## ВИРТУАЛЬНЫЕ МОШЕННИКИ (ВОРЫ) И ДРУГИЕ ПРЕСТУПНИКИ ИНТЕРНЕТА

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред или ограбить. В Интернете также есть злоумышленники – ты должен помнить об этом и вести себя так же осторожно, как и на улице или в незнакомых местах.

- ▶ Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай в Интернете. Никогда не высылай свои фотографии без родительского разрешения. Помни, что преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих родных.
- ▶ Если ты хочешь поучаствовать в каком-нибудь конкурсе, где нужно указывать свои данные, посоветуйся с родителями.
- ▶ Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и желательно с присутствием родителей. Помни, что под маской твоего ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.



## ГРУБИЯНЫ И ХУЛИГАНЫ (ТРОЛЬ, ПРОВОКАТОР) В ИНТЕРНЕТЕ: КАК СЕБЯ ВЕСТИ?

Кроме преступников в Интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. Ты можешь столкнуться с такими людьми на самых разных сайтах, форумах и чатах.

- ▶ Помни: **ты не виноват**, если получил оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.
- ▶ Если тебе угрожают по Интернету, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз – испугать тебя и обидеть. Но подобные люди боятся ответственности.
- ▶ Коллективное преследование – это крайнее проявление жестокости. Жертву забрасывают оскорблениями и угрозами, его фотографию искажают и все данные публикуют. Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.
- ▶ Всегда советуйся с родителями во всех указанных случаях.

